

食事チェックリスト

NO. 2

		7/1	9/1	11/1	1/1	
【準備】	手を洗う					
	テーブルをふく					
	食事をはこぶ	部屋へ				
		テーブルへ				
	テーブルセティング					
	6人ずつ座る					
	取り分ける	自分の量がわかる				
		他児への配慮ができる				
		苦手なものも食べようとする				
	確認する	他児への配慮ができる				
いただきますのあいさつをする						
【食べ始める】	残さず食べる					
	こぼさず食べる					
	マナーを守る	立ち歩かない				
		大声でしゃべらない				
		箸,フォーク,スプーンを使い分けることができる				
		正しく食器を持つ				
		だらだら食べない				
		正しい姿勢で食べる				
		他者の皿から食べない				
		他者の皿に入れない				
ごちそうさまのあいさつをする						
【片づける】	食器					
	食べ残し					
	自分の持ち物					
【体と食事との関係について関心を持つ】	よく噛む					
	ゆっくり食べる					
	栄養の大切さが理解できる					
	好き嫌いを少なくするよう心がける					
	朝食を必ず食べる					
	余分なおやつを食べない					

注：保育園での6人がけ給食を前提に、時間の流れを追ってのチェック内容なので他の項目と重複する部分がある。